

# 神奇宁夏

## 游宁夏-【神奇宁夏】全陪班双飞六日游

宁夏/沙坡头/沙湖/镇北堡西部影城/西夏风情园/五七干校/西夏陵国家遗址公园/通湖草原

你有多久没抬头仰望星空了？如今都市里很难再见繁星璀璨，消失的不只是满天星辰，也是我们追寻，童真与未知的好奇心。夏日宁夏，是炫酷和凉爽的代名词！国内沙漠旅游，不用出省就能感受沙漠之旅，一生一定要来一次沙漠！

宁夏有着深厚的文化底蕴曾被中外旅游专家誉为【世界性垄断资源】

有科教性质（治沙、穿越沙漠的包兰铁路）

中国最小最低调的省区-宁夏一个熟悉而又陌生的城市

历史书上的西夏王朝，地理课本里的塞上江南

语文课本里的大漠孤烟直，长河落日圆，以及保温杯泡枸杞都在这里。。。

### 【产品特色】

❖ 舒适享受、贴心服务、贵宾尊享：

- 全程一车一导，让您的旅途更加安心；
- 精选商务酒店，升级两晚四钻酒店、为您的旅途提供温馨舒适的住宿环境；

❖ 特色美食、地方小吃、感受城市烟火气：

- 包含地方特色美食：铜锅涮羊肉（配凉菜+八宝茶，牛羊肉+蔬菜不限量供应）、通湖草原蒙式晚餐；
- 银川大阅城观光夜市、中卫向阳步行街夜市、感受城市烟火气...

❖ 购物体验：

- 全程无购物店、真纯玩；

❖ 好礼相送、惊喜相伴：

- **赠送**沙漠防晒魔术丝巾；
- 赠送**每天每人一瓶矿泉水；

❖ 两场特色演艺：

通湖草原一马到成功大型蒙古族风情园演艺、烽火西夏一大型实景马站表演；

### 行程速览：

天数	目的地	交通方式	用餐	住宿
第一天	郑州--银川--览山公园--镇北堡西部影城--五七干校	飞机/旅游车	中	石嘴山
第二天	华夏奇石山--沙湖--中卫高庙	旅游车	早中	中卫
第三天	沙坡头--通湖草原（篝火晚会）	旅游车	早中晚	中卫

# 神奇宁夏

第四天	漠贝酒庄--西夏陵国家遗址公园--中国枸杞馆	旅游车	早中	银川
第五天	西关清真寺--西夏风情园--宁夏博物馆--阅彩城夜市	旅游车	早中	银川
第六天	银川--郑州 (ZH8368--10:15--11:55)	飞机	早----	温暖的家

## 详细行程:

**第1天** 郑州—银川—览山公园—镇北堡西部影城—五七干校—酒店 郑州—银川 (ZH8367 07:35—09:30 )

郑州新郑机场乘飞机抵达美丽的宁夏自治区首府--银川。接飞机后打卡【**览山公园**】是著名的仿罗马式建筑，正对着巍峨的贺兰山脉，脚下就是秀美的阅海湖。览山公园露天剧场主体造型为仿古罗马斗兽场风格，建筑呈扇形，由固定看台和表演场地组成。由于这个缘故，有人叫它“斗兽场”。是个看夕阳和日出的好地方。站在剧场可以俯瞰宁夏平原、蓝天、白云相得益彰。

午餐后游览【**镇北堡西部影视城**】(车程 40 分钟, 游览 2 小时) 影视城是国家 AAAAA 级旅游景区。享有“中国电影从这里走向世界”的美誉，影视城以其古朴 原始 粗狂 荒凉 民国化为特色，主要景点有明城 清城 老银川一条街，是中国三大影视城之一。红高粱，大话西游，龙门客栈等经典影片都在此拍摄。在这里捏面人、拉洋片、皮影戏、糖画、剪纸、酿酒、擀毡等等，让您完全融入那个时代。

乘车赴石嘴山，参观国家 3A 级景区【**五七干校博物馆**】(车程 40 分钟, 游览 1.5 小时) 是文化大革命期间为了贯彻毛泽东《五七指示》和让干部接受贫下中农再教育，将党政机关干部、科技人员和大学教师等下放到农村，进行劳动的场所，入住酒店。

备注：本产品已享受宁夏文旅奖补政策优惠，游客需保留好登机牌原件、落地交当地导游。遗失或各种原因，导游无法收取时，现场补齐 300 元/人



早餐：自理 / 午餐：包含/ 晚餐：自理/

住宿：石嘴山

**第2天** 华夏奇石山--沙湖--中卫高庙 石嘴山--奇石山 5 公里 石嘴山--沙湖 10 公里、沙湖-中卫 240 公里

早餐后游览国家 4A 级景区【**华夏奇石山景区**】(参观约 1.5 小时) 此处是原宁夏石嘴山市大武口发电厂 1 号粉煤灰场，是石嘴山市“第一煤渣山”，粉煤灰储量达 1100 多万立方米。没治理前污水横流，一遇风天粉尘弥漫，

# 神奇宁夏

是大武口地区主要污染源，几乎看不见生物的踪影，可谓真正的不毛之地，如今是星海湖畔环绕、绿草茵茵。游览国家 5A 级景区--【沙湖旅游区】（参观约 2.5 小时）（●礼包项目 往返游船），在这里，大漠金沙的豪放粗犷与碧湖苇荡的恬静秀美天然的融合在一起，构成一派大漠水乡的沙湖奇观，湖水、沙山、芦苇、飞鸟、游鱼、荷塘在毛乌素大漠之上，营造出中国绝无仅有的胜地。午餐后乘车赴中卫，【中卫高庙】（游览 1.5 小时）位于中卫市区城北，建在连接城墙的高台上包括高台下的保安寺。始建于明永乐年间(1403-1424 年)，经历代增建重修，至清代已成为一处规模较大的古建筑群，表现出宁夏古建筑的风貌。入住酒店，自行打卡网红小吃街--中卫向阳步行街夜市。



早餐：含 / 午餐：包含 / 晚餐：自理 / 住宿：中卫

**第 3 天** 中卫-沙坡头--通湖草原（篝火晚会）--中卫（中卫--沙坡头 10 公里、中卫--通湖草原 25 公里）

早餐后前往【沙坡头】（游览 3 小时）：国家 5A 级景区，沙坡头先后荣获“全球环保 500 佳单位”、“中国十大最好玩的地方”、“中国最值得外国人去的 50 个地方”等殊荣。2013 年沙坡头作为亲子节目《爸爸去哪儿》的第二站而闻名国内。旅游区内的景点颇为众多，集广袤的大漠、波涛汹涌的黄河、挺拔的高山、苍翠的绿洲为一体，既显江南之美丽景色，又不乏北国的大好风光。

午餐安排宁夏特色美食--【铜锅涮羊肉】（●礼包项目 八宝茶、凉菜、面点+牛羊肉、蔬菜等根据人数配置不限量）

游览内蒙【通湖草原旅游区】（参观约 3 小时）（●礼包项目 门票+电瓶车+马到成功大型演艺），沿途欣赏中国治沙取得的伟大成就，观赏沙漠中最大的光伏发电产业基地。通湖草原独特的迎宾仪式，让我们感受到了位于腾格里大漠腹地蒙古族人民的热情。乘景区环保车感受草原、沙漠、戈壁、绿洲风光，参观电影《刺陵》外景地--刺陵客栈，夜幕降临，这片神秘的沙漠上，看看哪颗才是夜空中最亮的星。远离喧嚣，远离城市，只有你和我，静静的享受最纯的天.....欣赏【马到成功】大型草原之夜篝火晚会（演出 70 分钟），晚上与蒙古族姑娘小伙一起载歌载舞，草原星空下欣赏蒙古族姑娘小伙嘹亮的歌声，结束后乘车赴中卫市区，入住酒店。



早餐：含 / 午餐：包含 / 晚餐：包含 / 住宿：中卫

#### 第4天 漠贝酒庄--西夏陵国家遗址公园--银川 (中卫--酒庄 10 公里、中卫--西夏陵 160 公里)

早餐后参观【**漠贝酒庄**】位于宁夏核心产区，融葡萄种植、高端酒庄红酒酿造、葡萄酒文化旅游以及葡萄酒主题餐饮品鉴中心于一体的综合性葡萄酒庄园。午餐后游览国家 4A 级景区、世界考古遗址区-【**西夏陵国家考古遗址公园**】（●礼包项目 门票+3D/4D 观影+区间车，参观约 2.5 小时）是中国现存规模最大、地面遗址最完整的帝王陵园之一，也是现存规模最大的一处西夏文化遗址，是西夏历代帝王陵以及皇家陵园，它承接鲜卑拓跋氏从北魏平城到党项西夏的拓跋氏历史。欣赏著名导演金铁木指导的梦回西夏 3D 或穿越西夏 4D 主题电影《西夏地宫奇幻之旅》，从电影中感受神秘西夏，西夏文木活字印刷体验馆等。参观【**中国枸杞馆**】（约 100 分钟）中宁枸杞，道地珍品，只有宁夏枸杞才可入药。全方位展示中国枸杞地域文化，多维度诠释中国枸杞历史文化，深层次展现宁夏枸杞养生文化。



早餐：含 / 午餐：包含 / 晚餐：自理 / 住宿：银川

#### 第5天 西关清真寺--西夏风情园--宁夏博物馆--观光夜市 (银川-风情园 30 公里、银川--博物馆 5 公里)

早餐后参观【**西关清真寺**】（参观约 40 分钟）切身感受浓郁的回族文化，了解回族人“围寺而居”的特点，是回族穆斯林举行礼拜活动的场所。游览【**西夏风情园**】（参观约 2 小时、表演项目属赠送项目，露天演艺、如遇刮风下雨等极端天气停演，费用不退）。擂台表演、古法制陶表演、大型实景马站表演。现场以激烈的打斗、马上特技等方式展示了西夏将士英勇杀敌不畏牺牲的精神，还原了公元 1044 年夏辽“河曲之战”两兵交战的激烈场面

# 神奇宁夏

和最后西夏王朝以少胜多的辉煌历史，为游客呈上了一场荡气回肠的视觉盛宴。午餐后参观【宁夏博物馆】（周一闭馆）宁夏博物馆馆藏文物近4万件，有国家一级文物159件，三级以上珍贵文物4000余件，其中胡旋舞石刻墓门、鎏金铜牛、力士志文支座被鉴定确认为国宝级文物。【阅彩城观光夜市】（游览1.5小时）：是一个室内的美食广场，在这里你会看到百分之六十都是宁夏本土传统美食，百分之二十的西北美食，当然还有剩下的百分之二十是国内或国际特别受欢迎的美食。在一楼你会发现很多关于宁夏乡土风情的建筑装饰，有种错觉，你不是在逛夜市，而是在馆博物馆、展览馆... 行程结束后入住酒店。



早餐：含/ 午餐：包含/ 晚餐：自理 / 住宿：银川

## 第6天 银川—郑州

银川--郑州（参考航班：ZH8368--10:15--11:55）

美好的旅行即将结束，请带好随身物品，返回久别温馨的家！

### 温馨提示：

返程前请仔细检查自己的行李物品，切勿遗漏，避免给您增加麻烦。

返程期间请针对我们精心安排的行程及导游服务，留下您宝贵的意见，签好意见单，感谢您对我们工作的支持及理解，我们将不断完善，为你们提供更优质的服务。

早餐：含/ 午餐：自理/ 晚餐： / 住宿：温暖的家

## 费用包含：

- 1、住宿：银川、石嘴山商务型酒店、中卫升级两晚四钻酒店，出于安全和个人习惯因素，我公司不提供拼房服务，单房差420元/人自理，三人住一间退房差后早餐自理；
- 2、用餐：行程所列5早6正餐，10人1桌8菜1汤，人数不足，菜量相应减少，旅游团餐，不吃不退。2个特色餐：宁夏铜锅涮羊肉，根据人数配量，不限量，草原蒙古包蒙式晚餐；
- 3、车辆：地方空调旅游车（保证每人1正座，按团人数安排车辆大小，不保证座位顺序）；
- 4、门票：全程行程景点门票（景区内娱乐项目自理）本产品为特价促销活动，景区门票为我公司打包集中采购，已享受优惠政策，60岁以上或残疾证游客需提供证件购票、各种证件优惠或因天气原因无法参观的不再退费，请您知悉理解；

# 神奇宁夏

- 5、保险：旅行社责任险、意外险；
- 6、导游：地方优秀导游讲解服务；
- 7、机票：郑州—银川往返经济舱、含税；

## 费用不含：

- 1、自由活动期间餐费及车费，未涉及项目的费用和景区内自费娱乐项目费用
- 2、自补单人房差费用
- 3、私人消费：如电话费、洗衣费、购物消费等
- 4、因不可抗力原因所导致的额外费用

**自费礼包项目：依据《旅游法》35条第2款之规定，经旅游者与旅行社协商一致，就旅游者在旅游目的地增加自费娱乐活动项目达成协议：**

**◆全程自费大礼包：沙湖门票+游船+通湖草原小火车/电瓶车+马到成功大型实景演艺+西夏陵3D/4D观影+区间车+宁夏铜锅涮羊肉特色餐+超公里车费及导游服务费=599元/人，报名即可享受旅行社优惠价至499元/人，本礼包不拆分、不替换，不购买无法参观、当地导游一同收取。**

**景区配套便民服务设施及体验项目自费参考（实际执行价格以景区公示为准、自愿参与）：**

沙坡头景区内娱乐项目：南北区区间摆渡车 40元/人、沙海冲浪车 120元/人、骑骆驼往返 100元/人、滑沙 50元/人、电瓶车 35元/人、羊皮筏子漂流黄河+黄河快艇 120元/人等 套票：299元/人

通湖草原景区内娱乐项目：骑骆驼 80元/人、沙滩卡丁车 80元/人、沙漠鞋套 10元/人、沙漠冲浪车 120元/人 骑马 80元/人

通湖草原娱乐套票：沙漠冲浪车+骑马+骑骆驼+沙漠摩托车+沙漠鞋套 370元/人，优惠价：300元/人

沙坡头盛典演艺：268元/人

## 注意事项：

- 1、宁夏属于内陆地区，气候以温带大陆性气候为主，日照较长，紫外线强，请游客根据自身情况携带物品：需要自备遮阳伞、遮阳帽、太阳镜以及防晒霜、水壶等；另外穿一双合脚、透气性好的鞋。要注意劳逸结合，不能“疲劳游”，建议晚上不要夜不归宿
- 2、西北地区旅游景区餐厅的条件有限，从硬件设施或饭菜质量都有一定的差距，请客人做好心理准备，用餐时本着十人一桌的原则，人数增多或减少的菜量比例相应调整增减
- 3、购物属于个人自愿自主行为，请根据自身情况量力而行，慎重选择（旅行社不负责退货，为此请慎重考虑是否购买），不要受他人暗示和影响，看清所购物品的质量、价格，确认无误后再买，务必索取和保留好相关凭证。在旅游期间要特别注意人身和财产安全，妥善保管好身份证、现金、相机等贵重物品
- 4、随团旅游请树立以下意识：出门在外，请您保持平和的心态，由于地区差异，住宿及饮食不甚理想，请提前做好心理准备，遇事不要急躁。当遇到一些不尽如人意的事情时，请您谅解，并配合工作人员尽快解决问题，以使您的旅途生活更加顺利。请大家增强时间观念，在规定的地点按时集合
- 5、行车期间请系好安全带，不要频繁与司机交谈催促司机开快车违章超速行驶，不要随便站立或将头和手伸出窗外；以免发生意外



# 神奇宁夏

6、沙漠旅游提示：骑骆驼漫游沙漠是久居闹市的人修正身心、调节情绪、锻炼意志、是您体验神奇经历的最佳选择，但沙漠旅游虽然新奇刺激，但它毕竟属于探险旅游范畴，因此参加沙漠活动切莫随意，要听从工作人员指导下进行，安全第一；沙漠景区沙子较多较细，摄影包最好有盖，拉链记得拉上，拍完照片立即将相机收好。

## 游客须知：

- 1、在不减少景点的前提下，本社保留调整行程顺序的权利；在旅游途中如遇天气、交通、罢工等不可抗力不可归于旅行社的原因造成游客的损失，旅行社不承担赔偿责任，由此造成的行程更改、延误、滞留或者提前结束等发生的费用增加，有游客自行承担，费用减少部分，旅行社退还游客
- 2、在游览过程中必须随团集体活动，不可离团、不可滞留，否则我社有权收取赔偿金
- 3、行程中旅游全程请服从工作人员的安排，牢记安全事项，带小孩的游客请时刻注意小孩的安全，防止走失，旅游者每到一地都应自觉爱护当地的文物古迹和景区的自然环境，严格遵守《中国公民国内旅游文明行为公约》，违反公约所产生的法律责任由旅游者自行承担
- 4、酒店大多大堂较小，有的酒店房间面积较小，一般无三人间，且加床有限；报价按2人入住1间房核算，在保证团队用房情况下可安排夫妻一间，如产生单男单女则安排加床或拆分夫妻；若客人不接受安排，请补齐单房差以享用单人房间。行程内自由活动时间不安排游客入住酒店休息，客人出行前务必携带有效身份证件入住酒店，否则因此造成不能入住的后果游客自行承担
- 5、患有恐高症、心血管疾病、高血压及近期做过手术等各类人群，请根据自身健康条件合理选择参加娱乐项目，有晕车、慢性病等客人请自行携带好常备药品按时服用药物，在旅途中有任何不适请及时告知工作人员。旅行社不承担任何因游客身体状况不适引起的医疗和旅行损失，需提供与旅游活动相关的个人健康信息并履行如实告知的义务；或者不听从旅行社的告知警示，参加不适合自身条件的旅游活动游客自愿承担因此产生的全部后果
- 6、因各地风俗习惯不同，游览时请谨记入乡随俗，在任何场合下都不要提及有关少数民族的政治问题，配合好工作人员的工作
- 7、离团前请认真填写意见单，我们将以意见单为准作为投诉反馈依据